

## Teilnehmer Info der Seilgartentrainer Ausbildung

Liebe Teilnehmerinnen,

wir freuen uns, Dich zur Seilgartentrainer-Ausbildung für stationäre Hochseilgarten von Berg-Wind begrüßen zu können.

Gerne senden wir Dir alle nötigen Informationen zum Kurs.

Die Ausbildung ist an die DIN SPEC 31060 und die ERCA Standards angelehnt

### Ausbildungsinhalte:

- Knotenkunde inkl. Anwendungsübungen
- Materialkunde
- Recht, Haftung und Versicherung
- Theorie und Praxis der Sicherungstechnik
- Grundlagen der Statik
- Übung von verschiedenen Rettungs- und Interventionstechniken in Szenarien
- Potentielle Gefahren und Unfallsituationen
- Psychologische und pädagogische Aspekte
- Abseilvarianten; evtl. Aufbau von Abseilstationen

### Prüfung und Abschluss:

theoretische und praktische Prüfung; bei erfolgreicher Teilnahme: Zertifikat "Sicherheitstrainer für stationäre Hochseilgärten" nach DIN SPEC 31060, Seilgärten – Qualifizierung von Personal mit sicherheitsrelevanten Tätigkeiten in Hochseilgärten

### Organisatorische Hinweise :

- ⌚ **Beginn:** 9.00 Uhr, Ende gegen 18.00 Uhr
- ⌚ **Ende:** gegen 17.00 Uhr
- ⌚ **Ort:** HSG des KJR Kelheim
- ⌚ **Unterbringung und Verpflegung ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren.**
- ⌚ **Ausrüstung:** Bringt bitte Eure eigene Kletterausrüstung mit, mind.:
  - Hüftgurt (nicht älter als 10 Jahre!)
  - Helm
  - 2 vernähte Bandschlingen (120 cm)
  - Reepschnur 5-6 mm – ca. 4 m und 1 m
  - 3 HMS-Schraubkarabiner
  - Mind. 1 Verschlusskarabiner mit 3-Wege Verschuß (Tri-Lock oder Ball-Lock)
  - Steigklemme mit Griff
  - Klettersteigset
  - 1 Grigri, und alle weiteren Sicherungs- oder Aufstiegsgeräte soweit vorhanden (Eddy/Edelrid, Lory/Bornack, Rig, I´D/beide Petzl, Sparrow/CT,...)

- Weiterhin empfehlen wir wetterfeste und warme Kleidung der Jahreszeit angepasst, Mütze, Handschuhe, festes Schuhwerk, evtl. einen Tagesrucksack und Schreibzeug einzupacken.

#### **Zugangsvoraussetzungen:**

- Ausreichende Körperliche Fitness
- Schwindelfreiheit
- Grundkenntnisse im Sichern
- Betreuerkenntnisse
- Knoten und deren Einsatzmöglichkeiten: HMS, Achter, Prusik, Sackstick, Ankerstich, Mastwurf
- Begehung eines Hochseilgarten

#### **Referent:**

**Thomas Osterried:** Staatl. gepr. Berg- und Skiführer